

JAK VYBRAT LOŽNICI

Ložnice je výhradně soukromým územím a slouží hlavně k odpočinku. **K základnímu vybavení patří postel jako ústřední motiv**, dále pak dle potřeby noční stolky a skříň na oblečení a ložní prádlo. Při vytváření sklady nábytku v místnosti se řiďte zásadou jednotného nábytku, účelnosti a optimálního rozmístění, abyste maximálně využily prostor a zároveň vybavení nepřekombinovali.

Na místo velkých skříní je lepší investovat do vestavěných s posuvnými dveřmi – jak správně zvolit tuto skříň najdete v sekci vestavěné skříně DSP.

Polohu postele přizpůsobte umístění oken – rady jak pořídit postel najdete v sekci postele. Postel umísťujte ve většině případů ke stěně čelem a dbejte na to, aby byla v optimální vzdálenosti od topení a okna vzhledem k půdorysným možnostem místnosti.

Je podstatné mít na paměti, že ložnice je místem, kde se odpočívá a nadměrně silné světlo tuto atmosféru narušuje. **Osvětlení v ložnici** by mělo být jasné, zároveň **nepřímé a dobře směrovatelné**. Světlo z lampičky na nočním stolku nesmí budit spícího partnera.

Při zařizování ložnice **nelze opomenout podlahovou krytinu**. Pro příjemné našlapování se nejvíce hodí linoleum, dřevěná podlaha nebo koberec. Koberec se stále těší velké oblibě, na druhou stranu pamatujte, že se nehodí do interiérů, kde přebývají alergici a domácí zvířata.

Jakými barvami je vhodné ložnici vymalovat? Ložnice by měla symbolizovat klid a pohodu. Určitě se tedy zaměřte na jemné odstíny, které nebudou v místnosti rušivým elementem. Nejlépe se Vám bude usínat, pokud se rozhodnete pro tmavší a jemné odstíny zdí, navozující pocity bezpečí. Jestliže se Vám ráno hůře stává, pomohou Vám spíše jemnější světlé barvy. **Držte se vždy teplých odstínů barev**, abyste nenarušily pohodovou atmosféru ložnice.